



奇跡のお便り
と
Q & A

【無添加良品】

(株) 皇帝塩本舗

Q&A「塩編」抜粋

Q) 塩は血圧を上げるというのは、本当ですか？

- A) 本当です！ただし、血圧を上げると塩と上げない塩があります。人体の70%は水分、しかも0.85%の塩水。この塩水には80種類以上のミネラルがバランス良く存在し、人体の新陳代謝を正常に機能させてくれます。
- 日本で流通している塩の9割以上を占める精製塩は、ミネラルのない99.6%以上の純度の塩化ナトリウム。ミネラルが無いと血圧のコントロールが出来なくなり、血圧は上昇します。また、ミネラルがあっても煮詰めた塩ですとpHが9~12の強アルカリ性になって人体に負担をかけてしまいますのです。

Q) 「減塩病」って何ですか？

- A) 「減塩病」は、正式な病名ではありません。間違った減塩方法の結果、新陳代謝が低下して元気がなくなったり病気が悪化したりする現象のことを、「減塩病」と呼んでいます。
- 「減塩病」かどうかの見分け方は、正しい減塩方法を試した結果、体調が回復するかどうかです。どんなものでもやり方を間違えると、とんでもない結果になってしまいます。我々は「減塩」そのものを否定しているわけではないので、誤解のないようにお願いします。減塩の正しい方法を実行してくださいと申し上げているのです。

Q) 皇帝塩は中国産ですが大丈夫ですか？

- A) 毒ギョウザ等、一連の中国食品の問題で中国産の食品に対して悪いイメージを持っていらっしゃる方はたくさんいらっしゃいます。
- そういう方に申し上げたいのは皇帝塩は品質を疑われるような一般の食品とはレベルが違うということです。中国では特権階級しか食べれない塩なんです。本来は輸出禁止ですが、私が特別なルートで分けてもらっている塩なんです。といっても私は心配性なので輸入前には日本食品分析センターで分析してもらって汚染の心配が無いと確認されなければ輸入はしません。
- もし、汚染が発見されれば塩販売は廃業すると宣言しております。

Q) 皇帝塩を毎日多めに食べているのですが最近、タンや鼻水がしょっぱく なってきたように感じます。塩分の摂り過ぎでは？ 体調はすこぶる良いのですが・・・。

- A) 涙や汗はしょっぱいですよね！それと同じでタンや鼻水も、本来は塩分を含んでいるはず。ところが、人体が塩分不足になると塩分濃度を高めるため、人体は水分だけを放出するという防衛機能が働きます。風邪をひいた時、粘り気と塩気のない水のような鼻水が出るのはそのためです。ですからご心配なく！
正常になった証拠です。

Q) 皇帝塩の正しい摂り方を教えてください。

A) 一度にたくさん摂らないことです。(笑) 是非、生活習慣に取り入れてください。

料理に使ったりご飯を炊くときに一つつまみ入れるのはもちろん、お茶やコーヒーを飲む時に、しょっぱくならない程度に入れるのもお勧め！ 朝起きて歯を磨くときに使うと、歯茎が引き締まるし、夜お風呂で体を塩もみして塩湯に入れば1日の疲れが癒されます。無理なく生活習慣に溶け込んだ使い方をしてください。

また、塩1Kgの袋を2つ並べた上にタオルを敷いて枕がわりにしている方も。

すると、朝まで気持ちよくぐっすり眠れるそうです！

Q) 塩水の濃さはどれくらいがいいのでしょうか？

A) 人間の体液は0.85%の塩水です。ですから、あまり濃いものは飲みにくいと思います。まずは、ご自分にとって飲みやすい塩加減を調べてみてはいかがでしょうか？2リットルのペットボトルに小さじ1杯のお塩で0.25%の塩水ができます。「ちょっと飲みにくいな」と感じたら薄めたり、濃くしたりして、「塩水っておいしいのね！」と感じるの濃さが適量かと思います。

Q) 塩水は一日どれくらい飲めばいいのでしょうか？

またどれくらい歩けばいいのでしょうか？

A) 塩水の量はその方の健康状態にもよりますが、まずは1日に1リットル位の塩水を飲んで、6千歩~1万歩を目指して歩くことから始めてはいかがでしょうか？だんだん調子が良くなってきたら、塩水の量を増やしていけば良いかと思います。 但し、歩く事もお忘れなく。

Q) 就寝前にも飲んだほうがいいのですか？

A) ハイ！ 寝ている間も身体の中は血液が循環しています。水分が不足すると血液濃度が濃くなり、血管がつまったり、足がつつたりの原因になります。

特にお年寄りには就寝前に水分をとると、夜中にトイレに起きた後眠れなくなるから、と控えがちですが、塩水は体内のミネラルバランスを正常に保つように働くので、「かえって熟睡できるようになった」という声がたくさん聞かれています。 お年寄りにはぜひ就寝前にコップ1杯の塩水をとってほしいです。夜中の脳梗塞、心筋梗塞も予防します。

お客様からいただいた声です♪抜粋

ありがとうございます！お客様からいただくお声は私達の励みです！

順不同

(東京都59歳、女性)

中国産と聞いて最初は疑っていましたが、社長さんの話を聞いて、分析データを見せてもらったので今では安心して使ってます。とにかく味は最高です！それと奥さまの膠原病の話は感動しました。友人に教えます。

(福岡県 40 歳、女性)

皇帝塩を食すようになってから、始めのうちは好転反応なのか、頭痛が続きましたが、2週間過ぎたころから身体が軽く感じられます。調理の際も、皇帝塩を使用することでおいしく感じられ、今後も是非購入させていただきたいと思います。

(栃木県 52 歳、女性)

皇帝塩を食べていたら、生理がまた始まった。新陳代謝が旺盛になったんですね！

(宮城県 60 歳、女性)

何事にも全てに、皇帝塩を使用しています。友人にも、家に来る方にも、身体が喜ぶ皇帝塩というものがあるよ！と話しています。我が家の塩を分けてあげたりしています。夫も小袋に入れて持っています。会社で昼食時に舐めるそうです。そうすると次の仕事がスムーズにいくのだそうです。忙しくて昼食時に舐めるのを忘れると、夕方に全身に疲れを感じると話しています。

(群馬県、43 歳、男性)

小学生の娘は、最初の夏、虫刺されやあせもに皇帝塩の薄め液を塗ったところ、あっという間に治り、びっくりしました。幼稚園の息子は、冬になると背中に発疹ができ、掻いて血だらけになるほどでしたが、皇帝塩をお風呂に入れて、背中にかけているうちに、完全に治り、それ以降はまったく悩まされていません。

両親（70代）も塩分控えめで生活していましたが、今では梅干やお風呂に入れるなど、まさに肯定塩になっています。ちなみに、さつまいもに塩を付けると、ノドの通りが良くなり、美味しいとのこと。

(宮城県、54 歳女性)

皇帝塩に出会い、また本来の塩の効果を実感しています。第一に、ミネラル分が多く、これまでいかに間違った塩の知識を持ち、本来の塩の効能を活かせなかった気がします。私は、糖尿病と言われ、ミネラル分の補給をと思い、結構多くの量を食べてみたのですが、やはり血圧はほとんど上がり、血糖値も良い値が出てきています。身体が喜んでいるのが実感します。朝起きてすぐ、皇帝塩一つかみを入れた水を飲み、歯磨き粉として塩を使うとどんどん歯茎が丈夫になるようです。料理の下ごしらえにもすごい効果で喜んでます。

(熊本県、34歳、女性)

家では雑穀米を炊く際、必ず皇帝塩をひとつまみ入れて、ミネラルアップを図りとても美味しいご飯が炊けていますよ！